**SCENARIUSZ 1**

Na drodze dla rowerów widzicie leżącego na plecach rowerzystę. Po zbliżeniu się do osoby i ocenie jej stanu, okazuje się że jest ona nieprzytomna i nie oddycha.

Znajdując się w takiej sytuacji zaprezentujcie prawidłowy sposób udzielenia pierwszej pomocy z wykorzystaniem defibrylatora „AED”, oraz środków dostępnych w apteczce.

**Dwie osoby udzielając pierwszej pomocy do wykorzystania będą miały:**

1. Telefon komórkowy
2. Defibrylator treningowy „AED”
3. Apteczkę pierwszej pomocy w skład której wchodzi:
4. Opatrunek indywidualny K 1 szt.
5. Opatrunek indywidualny G 1 szt.
6. Opatrunek indywidualny M 3 szt.
7. Plastry 10x6 cm (8 szt.) 1 opak.
8. Przylepiec 5 m x 2,5 cm 1 szt.
9. Opaska elastyczna (bandaż) 6 2 szt.
10. Opaska elastyczna (bandaż) 8 2 szt.
11. Chusta opatrunkowa 60 x 80 cm 1 szt.
12. Kompres 10 x 10 a2 3 szt.
13. Chusta trójkątna 2 szt.
14. Nożyce 19cm 1 szt.
15. Rękawce latex 4 szt.
16. Koc ratunkowy 160 x 210 cm 1 szt.
17. Plastry (14 szt.) 1 opak.
18. Foliowy worek 2 szt.
19. Kompres na oko 2 szt.
20. Kompres zimny 1 szt.
21. Maseczka do sztucznego oddychania 2 szt.
22. Instrukcja udzielania pierwszej pomocy

z wykazem telefonów alarmowych 1 szt.

**SCENARIUSZ 2**

Podczas zajęć wychowania fizycznego u jednego z uczniów dochodzi do utraty przytomności oraz wystąpienia drgawek całego ciała. Drgawki utrzymują się około 30 sekund po czym ustają. Uczeń pozostaje nieprzytomny, ale oddycha.

Znajdując się w takiej sytuacji zaprezentujcie prawidłowy sposób udzielenia pierwszej pomocy z wykorzystaniem środków dostępnych w apteczce.

**Dwie osoby udzielając pierwszej pomocy do wykorzystania będą miały:**

1. Telefon komórkowy
2. Apteczkę pierwszej pomocy w skład której wchodzi:
3. Opatrunek indywidualny K 1 szt.
4. Opatrunek indywidualny G 1 szt.
5. Opatrunek indywidualny M 3 szt.
6. Plastry 10x6 cm (8 szt.) 1 opak.
7. Przylepiec 5 m x 2,5 cm 1 szt.
8. Opaska elastyczna (bandaż) 6 2 szt.
9. Opaska elastyczna (bandaż) 8 2 szt.
10. Chusta opatrunkowa 60 x 80 cm 1 szt.
11. Kompres 10 x 10 a2 3 szt.
12. Chusta trójkątna 2 szt.
13. Nożyce 19cm 1 szt.
14. Rękawce latex 4 szt.
15. Koc ratunkowy 160 x 210 cm 1 szt.
16. Plastry (14 szt.) 1 opak.
17. Foliowy worek 2 szt.
18. Kompres na oko 2 szt.
19. Kompres zimny 1 szt.
20. Maseczka do sztucznego oddychania 2 szt.
21. Instrukcja udzielania pierwszej pomocy

z wykazem telefonów alarmowych 1 szt.

**SCENARIUSZ 3**

Na wycieczce szkolnej w trakcie drugiego śniadania, wasz kolega nagle zaczął się dławić kęsem jabłka. Trzyma się za szyję, ma trudności z nabraniem powietrza, jego twarz jest cała czerwona. Nie może kaszleć. Po kilku minutach dochodzi do utraty przytomności i osunięcia na ziemię. Uczeń jest nieprzytomny i nie oddycha.

Widząc to zdarzenie zaprezentujcie prawidłowy sposób udzielenia pierwszej pomocy z wykorzystaniem defibrylatora „AED” oraz środków dostępnych w apteczce.

**Dwie osoby udzielając pierwszej pomocy do wykorzystania będą miały:**

1. Telefon komórkowy
2. Apteczkę pierwszej pomocy w skład której wchodzi:
3. Opatrunek indywidualny K 1 szt.
4. Opatrunek indywidualny G 1 szt.
5. Opatrunek indywidualny M 3 szt.
6. Plastry 10x6 cm (8 szt.) 1 opak.
7. Przylepiec 5 m x 2,5 cm 1 szt.
8. Opaska elastyczna (bandaż) 6 2 szt.
9. Opaska elastyczna (bandaż) 8 2 szt.
10. Chusta opatrunkowa 60 x 80 cm 1 szt.
11. Kompres 10 x 10 a2 3 szt.
12. Chusta trójkątna 2 szt.
13. Nożyce 19cm 1 szt.
14. Rękawce latex 4 szt.
15. Koc ratunkowy 160 x 210 cm 1 szt.
16. Plastry (14 szt.) 1 opak.
17. Foliowy worek 2 szt.
18. Kompres na oko 2 szt.
19. Kompres zimny 1 szt.
20. Maseczka do sztucznego oddychania 2 szt.
21. Instrukcja udzielania pierwszej pomocy

 z wykazem telefonów alarmowych 1 szt.